



# MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA, MovIS

percorso di educazione all'esercizio fisico associato ad un programma nutrizionale e motivazionale in ambito oncologico – *trainer oncologico*

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMOLECOLARI

SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE

In collaborazione con Fisioclinics Pesaro (PU)



Dieta Planetaria Eat Lancet

La **Summer School MovIS - *trainer oncologico*** è un corso di formazione rivolto a specialisti dell'esercizio fisico, studenti e laureati in Scienze Motorie, professionisti della salute, medici, nutrizionisti, docenti, ricercatori, tecnici.

Il corso si basa sulle evidenze scientifiche relative agli effetti onco-preventivi e onco-protettivi di un corretto e attivo stile di vita in termini di benefici fisici, psicologici e sociali nella prevenzione, gestione e trattamento di molte malattie oncologiche. Particolare attenzione sarà dedicata al tipo di esercizio, alla durata, intensità, frequenza e progressione delle sedute di allenamento indirizzate alle donne con carcinoma mammario.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Con il corso si intende favorire l'integrazione degli interventi di tipo motorio, nutrizionale e motivazionale come coadiuvanti nelle terapie oncologiche.

- Modulo 1.** Percorso diagnostico terapeutico e fattori di rischio tumorali modificabili.
- Modulo 2.** Setting clinico-funzionale, prescrizione dell'esercizio fisico e raccomandazioni nutrizionali, con particolare attenzione alla prevenzione primaria e secondaria del carcinoma mammario.
- Modulo 3.** Aspetti motivazionali ed evidenze traslazionali dell'esercizio fisico in oncologia.

Con il patrocinio di



In collaborazione con



Fondazione  
Cassa di Risparmio di Pesaro | 1841

Con la partecipazione di



## GIOVEDÌ 23 GIUGNO

**15:00** **Saluti delle Autorità**  
**Introduzione ai lavori**

**15:15 MODULO 1**  
**Aula Formativa Eurolex**

- 1.1. *Progetto MOVIS, Movimento e salute oltre la cura*  
**Elena Barbieri**  
Scuola Scienze Motorie, Urbino  
**Rita Emili**  
U.O.C. Oncologia, Urbino
- 1.2. *Fattori di rischio*  
**Luciana Vallorani**  
Scuola Scienze Motorie, Urbino
- 1.3. *Marker prognostici*  
**Giosuè Annibalini**  
Scuola Scienze Motorie, Urbino

**17:30** **Coffee break**

**18:00 PROJECT WORK**  
Avvio progetto individuale.

**VENERDÌ 24 GIUGNO**  
**Fisioclinics**

**9:00 MODULO 2**

- 2.1. *Prescrizione dell'esercizio nella prevenzione del carcinoma mammario*  
**Piero Benelli**  
Fisioclinics - Pesaro
- 2.2. *Valutazione antropometrica*  
**Silvia Monaldi**  
U.O.C. Oncologia – Urbino
- 11:00** **Coffee break**
- 2.3. *Raccomandazioni nutrizionali e prevenzione tumori*  
**Anna Villarini**  
Fondazione IRCCS INT - Milano
- 13:00** **Pranzo**
- 2.4. *Setting funzionale: valutazione del fitness*  
**Valentina Natalucci**  
Scuola Scienze Motorie, Urbino  
**Marco Gervasi**  
Scuola Scienze Motorie, Urbino

**17:30** **Coffee break**

**18:00 PROJECT WORK**  
Programmazione di un intervento sullo stile di vita di dodici settimane sulla base delle raccomandazioni ufficiali.

## SABATO 25 GIUGNO

**09:00** **Spazio Fisioclinics**  
*Idrochinesiterapia*  
*Ai-chi - Watsu®*  
*Attività acquatiche specifiche*

**15:00 MODULO 3**  
**Auditorium Palazzo Antaldi**

- 3.1. *Percorso diagnostico terapeutico e follow up nel paziente oncologico*  
**Rita Emili**  
U.O.C. Oncologia – Urbino  
*Risultati preliminari MOVIS*  
**Elena Barbieri**  
Scuola Scienze Motorie, Urbino
- 3.2. *Microbiota MOVIS*  
**Sabrina Donati Zeppa**  
Scuola Scienze Motorie, Urbino  
**Stefano Amatori**  
Scuola Scienze Motorie, Urbino  
**Davide Sisti**  
Scuola Sc. Biologiche, Urbino

**17:00** **Coffee break**

**18:00 PROJECT WORK**  
Lavoro individuale

**DOMENICA 26 GIUGNO**  
**Fisioclinics**

**9:00 PROJECT WORK**  
Presentazioni studenti

**PREMIAZIONI**

**12:00** **Chiusura lavori**

**ISCRIZIONI**

**Tassa di iscrizione:**  
**€ 300.00** (Max posti n.30);  
**€ 225.00** Uditori esterni;  
**Gratuito** Dottorandi Uniurb.  
<https://www.uniurb.it/corsi/1756915>

Didattica frontale/integrata online.  
La quota include: partecipazione alle attività teorico-pratiche, materiale didattico, coffee break, **Welcome party Movis 2022**, 25 giugno con la **Compagnia della Vela** e attestato di partecipazione. Non sono compresi vitto e alloggio.

**2 CFU** riconosciuti dalla Scuola di Scienze Motorie di Urbino.  
Iscrizione on line entro **20/06/2022**

Attività didattica presso:  
**Fisioclinics Srl**  
Via S. Pertini, 124, Pesaro;  
**Aula Formativa Eurolex**  
SS16, 35, Pesaro;  
**Auditorium Palazzo Antaldi**  
Via G. Passeri, 72, Pesaro.

**Informazioni segreteria scientifica ed organizzativa**

**Direttore:**  
Elena Barbieri, PhD  
**Co-Direttore:**  
Luciana Vallorani, PhD

**Titoli di accesso:**  
Laurea Triennale/Laurea Magistrale o iscrizione a corsi di Scienze Motorie (L-22, LM-67, LM-68).  
Laurea Triennale/Laurea Magistrale/Ciclo Unico o iscrizione a corsi di Scienze Biologiche (L-13), Scienze della Nutrizione (L-29), Farmacia e Chimica e Tecnologia Farmaceutiche (LM-13), Laurea Magistrale in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione (LM-6).  
Laurea o iscrizione a corsi di Medicina (LM-41).

**Comitato Scientifico:**  
*Scuola di Scienze Motorie*  
**Stefano Amatori, PhD**  
**Giosuè Annibalini, PhD**  
**Mauro De Santi, PhD**  
**Sabrina Donati Zeppa, PhD**  
**Carlo Ferri Marini, PhD**  
**Marco Gervasi, PhD**  
**Valentina Natalucci, PhD**

*Scuola Scienze Biologiche*  
**Lucia Potenza, PhD**  
**Davide Sisti, PhD**

**Tutors:**  
**Roberta Saltarelli, PhD**  
**Matteo Bocconcelli**

**Referente didattico:**  
**Deborah Agostini, PhD**

**Relatori ad invito:**  
**Rita Emili**, Dirigente Medico, U.O.C. Oncologia, Urbino  
**Anna Villarini**, PhD Nutrizionista, Fondazione IRCC Istituto Nazionale Tumori Milano

**Staff Fisioclinics:**  
**Piero Benelli**, Medico sportivo  
Direttore Sanitario Fisioclinics  
**Keli Procopio**, Watsu® Italia  
**Mirco Della Martera**, Idrochinesiologo, Massofisioterapista  
**Giacomo Serafini**, Idrochinesiologo, Laureato Scienze Motorie, Master in rieducazione funzionale



**Modulo 1 e 2 – 23/24 06 2022**  
**ID ECM: 752 - 356111**  
**CREDITI ECM: 10**

**Modulo 3 – 25 Giugno 2022**  
**ID ECM: 752 - 356436**  
**CREDITI ECM: 8**

**Provider ECM AGENAS – ID 752**  
**MED TECH SCIENCE S.R.L.**

Per ulteriori informazioni:  
[ws-movis@uniurb.it](mailto:ws-movis@uniurb.it)

<https://www.movis.healthcare>

